

A migráció iszonyú teherként nehezedik a fiatalok, gyerekek lelkére is

A család, az otthon, a barátok elvesztése, vagy akár az anyanyelvi környezet, súlyos traumát okoz a fiataloknak. A Mental Health Europe március 15-én "A migráció és a fiatalok a mentális egészség szempontjából" címmel szervezett webináriumot a belgiumi Familles du Monde szervezet részvételével.

„Egészen új környezet, más kultúra, társadalmi státusz, a barátok, de akár a családok, szerettek elvesztése a migráció kísérői, amelyek óhatatlanul konfrontációkkal járnak. Sokrétű lelki folyamatot idéznek elő. Az új hely mondjuk ráadásul jobb, „én nem vagyok ehhez elég jó”, megannyi olyan stresszfaktor éri a fiatalokat, amelyeket gyakran egyedül képtelenek megoldani: ez az Ulysessz szindróma, amikor az extrém stresszhelyzetet nem tudjuk kezelni” erről beszélt Nayeli Devos Reyes, a Familles du Monde szakértője. Migrációs gyász- így nevezik ezt a folyamatot, jelenséget.

A migrációs gyászról a továbbiakban Dr. Joseba Achotegui (Barcelonai Egyetem) beszélt. „A migrációs folyamatok fiatalon történő megélésének különböző módjai vannak, például, ha a gyermek másik országban született, mint ahonnan a szülei származnak. *A szüleiddel együtt vándoroltál el, amikor kicsi voltál, amikor fiatal voltál, valamilyen, bármilyen okból (kényszerített vagy nem kényszerített), az egyik szülőd más országból származik, mint amelyikben születted/élsz, örökre fogadtak.* Valamennyi helyzet közös pontja (tulajdonképpen a migráns felnőttek esetében is), hogy van egy veszteség, vagy akár több is. Ezekkel a veszteségekkel való szembenézés, része a feldolgozásnak. Többnyire mindazon helyzeteket, ahol a fiatalok szembesülnek a migrációval, az erre hivatottak a mentális egészség szempontjait figyelmen kívül hagyják, vagy nem ismerik eléggé a komplexitását”. Dr. Joseba eszközöket és bevált gyakorlatokat mutatott be, a migrációval kapcsolatos témákkal foglalkozó fiatalokkal való foglalkozásban, amelyek lehetnek formális (iskolai nevelés), informális (otthon, vagy az utcán, a szabadidőben érkező hatások), illetve non formális (már szakembert igénylő) eszközök.

A Familles du Monde (FaMiDo) egy 2003-ban Belgiumban alapított nonprofit szervezet, amely a migráció és a mentális egészség összefüggéseivel foglalkozik. Céljai három részre szerveződő, összekapcsolódó pilléren nyugszik:

- Az emberi fejlődés, a személyi fejlődés elősegítése és támogatása.
- Párbeszéd (a "többiek"), a kultúrák közötti, generációk közötti átjárhatóság és az interszekcionális párbeszéd előmozdítása
- Természeti örökség (a "környezet"), részvétel a védelemben, az előmozdításban és a természeti környezeti örökség védelmében és fejlesztésében, a világpolgárságra és az ökopolgárságra való nevelés.

A kidolgozott módszertan nem formális oktatás, az élethez szükséges értékek előmozdítása. az érzelmi nevelésen keresztül is megtörténik.

A FaMiDo 6 interkulturális csereprogramot szervezett Belgiummal és más országokkal. Az elmúlt 3 évben a FaMiDo több, migránsoknak szóló műhelymunkán és képzésen dolgozott, a migráció témájában, amely kifejezetten a fiataloknak és a fiatalokkal foglalkozó szakembereknek szól.

(A migráció néha elkerülhetetlen, de mindenképpen hasznosabb, a hazai környezetben maradni és ott felhasználni a lehetséges -akár segítségből érkező-forrásokat. A szerk.)

Kun Viktória