

Konferencia a mentális egészségről és a munkáról

A közelmúltbeli válságok hatással az európai polgárokra morálisan is hatottak. Olyannyira, hogy a Covid-válság újabb válsághoz vezetett: a mentális betegség válságához.

Az Európai Bizottság 2023-ban nyilatkozatot tett közzé a mentális egészséggel kapcsolatos átfogó megközelítésükről, amelynek támogatnia kell a tagállamokat és az érdekelt feleket abban, hogy olyan intézkedéseket hozhassanak, amelyek a jelentkező kihívásokat kezelni tudják. A Bizottság azt is hangsúlyozta, hogy a **mentális egészséget ugyanolyan komolyan kell venni, mint a fizikai egészséget**, és hogy küzdeni kell a munkahelyi **pszichoszociális kockázatok ellen**. A munka világát sem hagyta érintetlenül az egészségügyi válság. Az Európai Munkahelyi Biztonsági és Egészségvédelmi Ügynökség által -2022-ben- végzett felmérés feltárta, hogy az Európai Unióban aktív 10 munkavállalóból több mint négy (44%) nyilatkozott úgy, hogy a Covid19-világjárvány következtében nagyobb munkahelyi stressz éri őket. A munkahelyi pszichoszociális kockázatoknak való kitettség súlyos hatással van a munkavállalók mentális és fizikai egészségére, egészségügyi problémákat okoz a depressziótól kezdve egészen a szív- és érrendszeri betegségekig. **A problémák megelőzhető tehernek tekinthetők** nemcsak a munkavállalók és családjaik, hanem a vállalkozások és a társadalom egésze számára is. A belga elnökség ennek ismeretében szervezte meg a mentális egészséggel és munkával foglalkozó nemzetközi konferenciáját. A kétnapos rendezvényen szakértők és döntéshozók vettek részt, hogy választ adjanak az európai munkahelyek mentális egészségének romlásával kapcsolatos valamennyi kihívásra. A konferencián a megelőzés folytonosságának szükségességét mutatták be, annak három típusával (elsődleges, másodlagos és harmadlagos) prevencióval foglalkoztak. Azt üzenték: hangsúlyozni kell, hogy integrált megközelítésre, erős európai szintű jogszabályi keretre, a jövőbeli válságokra való jobb felkészülésre és a szociális párbeszéd fontosságára van szükség. (Ehhez némi allokáció is kellene az EU-tól. Egyébként a PÉF már a járvány kezdetén figyelmeztetett, bizonyos megelőző-megtartó szolgáltatások szükségességére, melyekhez anyagiak gyakorlatilag nem kellenek. Ez volt az úgynevezett „mentális oltópont” program. RI.)

Kun Viktória