

Mentális krízis Angliában a fiatalok körében

Soha nem látott mértékben nőtt a fiatalok orvoshoz fordulása, mentális problémák miatt- hívja fel a figyelmet a Mental Health Europe-. Tavaly év végére a beutalások száma meghaladta a félmilliót az Egyesült Királyságban, amit leginkább a megélhetési nehézségekkel, a megugrott háztartási kiadásokkal magyaráznak a szakemberek. Az NHS nemrégiben közzétett statisztikáinak -a Mind UK mentális egészséggel foglalkozó jótékonyági szervezet által készített- elemzése szerint minden eddiginél több fiatal keres segítséget mentális egészségével kapcsolatban. A gyermekek és serdülők mentális egészségügyi szolgálataihoz (CAMHS) beutalókra vonatkozó legfrissebb adatok szerint 2023 december végére elérték az 507 738-at, ami minden idők legmagasabb értékét jelenti.

„A pénzzel és a mentális egészséggel való gazdálkodás kétirányú kapcsolat, ha az egyik helyzet rosszabbodik, az a másikat is rontja. Ez azonban nem csak a pénzzel gazdálkodó felnőtteket érinti, hanem a háztartásban élő gyermekeket és fiatalokat is. Például egy gyermek depressziót élhet át rossz életkörülményeivel kapcsolatban, vagy ha nélkülöznie kell a legszükségesebb dolgokat. Minden hatodik (15,3%) mentális egészségügyi problémával küzdő fiatal, jelenleg olyan háztartásban él, amely nem engedheti meg magának, hogy elegendő élelmiszert vásároljon, vagy élelmiszerbankot kell igénybe vennie, míg a mentális egészségügyi problémával nem küzdő fiatalok mindössze 3,5%-ának. A fiatalok mentális egészségét befolyásolhatja az elszigeteltség és a magány érzése is, mivel nem engedhetik meg maguknak, hogy barátokkal találkozzanak. A mentális egészségi problémával küzdő 8-16 évesek több mint negyedének (26,8%) szülei nem engedhetik meg maguknak, hogy gyermekeik iskolán, vagy főiskolán kívüli tevékenységekben vegyenek részt, míg általában ez csak minden tizedik fiataalt érint”- írja egyebek mellett jelentésében a MIND.

<https://www.mind.org.uk/news-campaigns/news/young-people-s-mental-health-referrals-reach-record-half-a-million-as-cost-of-living-bites-households/>

Kun Viktória