

Nagy Britannia: nyílt levélben kéri 17 szervezet az egészségügy és a szociális ellátás területén dolgozók támogató központjainak finanszírozását

Tizenhét szervezethez csatlakozva írásban fordult a Brit Pszichiátriai Társaság az egészségügyi miniszterhez, amelyben követelik az egészségügyi és szociális területen dolgozók mentális egészségügyi szolgáltatásainak finanszírozását.

A Fund NHS (Egyesült Királyság közfinanszírozott egészségügyi rendszereinek gyűjtőneve) Hubs kampánya részeként, vezető egészségügyi és egészségügyi szervezetekkel közösen felszólították a kormányt, hogy állítsa vissza a mentális egészség és jóllét terén az NHS és a szociális ellátás első vonalbeli munkatársai számára nyújtott mentális egészségügyi és jóléti szolgáltatásokba történő létfontosságú beruházásokat.

Az NHS Mental Health and Wellbeing Hubs finanszírozásának utolsó egyéves évfordulóján tizenhét szervezet **nyílt levelet** írt Victoria Atkins parlamenti képviselőnek, az egészségügyi és szociális ellátásért felelős államtitkárnak, amelyben arra figyelmeztetnek, hogy a személyzetnek a mentális egészségügyi támogatása súlyos veszélybe került, mivel ezek a központok sorozatosan zárnak be Anglia-szerte. A levelet a British Psychological Society, a King's Fund, a Royal College of Psychiatrists, a British Medical Association, az NHS Providers, a Royal College of General Practitioners, a Royal College of Nursing, a Royal College of Anaesthetists, a Royal College of Radiologists, a Centre for Mental Health, a Chartered Society of Physiotherapy, a British Association of Social Workers England, az Association of Clinical Psychologists UK, a British Association for Counselling and Psychotherapy, a Medical Protection Society, a Faculty for Intensive Care Medicine és a HCSA - a kórházi orvosok szakszervezete - írta alá.

Az **NHS személyzeti felmérésének** legutóbbi eredményei szerint továbbra is kiégett és demoralizált a szakemberek többsége. A személyzet 42 százaléka mondta, hogy az elmúlt 12 hónapban a munkával kapcsolatos stressz miatt rosszul érezte magát, a személyzet közel egyharmada (30 százalék) azt mondta, hogy gyakran, vagy mindig kiégettnek érzi magát a munkája miatt. Mivel a megmaradt központokba sok alkalmazott jelentős és összetett mentális egészségügyi problémákkal érkezik, a szervezetek hangsúlyozzák, hogy a személyzet külön szolgáltatások nélkül, a hagyományos mentális egészségügyi szolgáltatások hosszú várólistájára kerül. Ez ahhoz vezethet, hogy a személyzet több időt vesz ki betegszabadságra, vagy késlelteti a munkába való visszatérést, miközben a munkaerőhiány és a munkaerő megtartása komoly gondot jelent. Az NHS 40 személyzeti mentális egészségügyi és jóléti központjának finanszírozása nagy részét 2023. márciusában csökkentették, és 2023. júliusában mindössze 2,3 millió fontot biztosítottak a központoknak, ami az eredeti 38,5 millió fontos éves költségvetés töredéke (6%). A kutatások azt mutatják, hogy a munkahelyi mentális egészségügyi beavatkozásokra **fordított minden egyes font** után, 5 fontot takarítanak meg, mégis, a személyzeti mentális egészségügyi és jóléti szolgáltatások helyzete Anglia-szerte borús.

- Az eredetileg 40 csomópontból 2023 márciusa óta **18 csomópontot** zártak be.
- **Három** központot március végén terveznek bezárni, további **kilenc** központ pedig még nem kapott megerősítést a finanszírozásról, és őket is a bezárás veszélye fenyegeti.
- Csak **tíz** csomópont erősítette meg, hogy az előttünk álló évre is lesz finanszírozásuk.

Az idén nyitva maradt központok közül a többség csökkentett szolgáltatást nyújtott, és a szolgáltatások minősége már most mutatja a személyzet által tapasztalt problémák súlyosságát.

- Az egyik csomópontban a felhasználók **30 százaléka öngyilkossági gondolatokkal** küszködött.

- A 2024-es év első két hónapjában az egyik központban az eddigi legmagasabb számú beutaló érkezett, **65 százalékuk** komplex poszttraumás stressz-zavarral jelentkezett. **67 százalékuk** menedzser, vezető és vezető klinikai szakember volt.
- Egy másik központban az április 23. és december 23. között egyéni támogatásra regisztrált 1187 személy közül a központot használók **78 százalék**a közepes vagy súlyos depresszióval jelentkezett. A bizonyítékok arra utalnak, hogy a személyzet mentális egészségével és jóllétével foglalkozó szolgálatok által nyújtott mentális egészségügyi támogatás segíthet a személyzet megtartásában és végső soron költségmegtakarítást eredményezhet az NHS számára azáltal, hogy csökkenti a munkaerőhiányt pótló ügynökségi munkaerőre fordított, egyre növekvő költségeket.

Az egyik központ elemzése szerint a kezelték 95 százaléka visszatért a munkába, vagy nem vett igénybe betegszabadságot; egy másik központ szerint 200 alkalmazott tért vissza a munkába a hosszú távú betegszabadság után, miután segítséget kapott a központból.

Dr. Roman Raczka, a Brit Pszichológiai Társaság megválasztott elnöke elmondta:

"A termelékenység javítására irányuló törekvések egyszerűen nem valósíthatók meg az egészséges, támogatott munkaerőbe való befektetés nélkül. Az NHS személyzeti felmérésének közelmúltbeli eredményei és a személyzet mentális egészségével és jóllétével foglalkozó központok által szolgáltatott bizonyítékok rávilágítanak arra, hogy a mentális egészség támogatásába való folyamatos befektetés miért elengedhetetlen a munkaerővel kapcsolatos kihívások megoldásához és a kutatások azt mutatják, hogy ez üzleti szempontból is ésszerű. Tudjuk, hogy az NHS és a szociális ellátás vezetői a lehető legjobb támogatást akarják biztosítani a munkaerő számára. Felismerik, hogy az elkötelezett mentális egészségügyi támogatás segíthet a munkatársaknak abban, hogy megmaradjanak a munkahelyükön, visszatérjenek a hosszú távú betegségből, és - ami döntő fontosságú - megelőzzék a jövőbeli megbetegedéseket. A legtöbb integrált ellátórendszer azonban küzd az egyensúlyért, és a finanszírozás egyszerűen nem áll rendelkezésre ezeknek az olykor életmentő szolgáltatásoknak a biztosításához. Ezért közösen felszólítjuk a kormányt, hogy cselekedjen, és segítsen megóvni ennek a létfontosságú munkaerőnek a mentális egészségét, most és a jövőben is."

Az NHS személyzet betegszabadságára vonatkozó adatainak elemzése szerint, (2023. április-október) eddig 3 772 570 betegszabadságnapot használtak el mentális egészségügyi problémák miatt, ami 8 százalékos vagy 289 910 napos növekedést jelent a 2022-es év azonos időszakához képest. A szorongás/stressz/depresszió/egyéb pszichiátriai betegségek, 3 482 napot tettek ki, 660 teljes munkaidős egyenértékben elvesztett napot. A **Laing Buisson** által készített elemzés kiszámította, hogy az NHS ideiglenes személyzet beállításának éves számlája meghaladta a 10 milliárd fontot.

Kun Viktória