

A közösség erősítése a súlyos mentális zavarokból való felépülésben

December 18-án mutatta be munkáját a Clubhouse Europe és a Fountain House, akik New York-ban közösen fejlesztették ki a Partners in Care programot. Ez egy olyan megközelítést ad, amely olyan pszichiáterek és más mentális egészségügyi szakemberek képzését helyezi fókuszba, akik hisznek a súlyos mentális problémákból való felépülésben.

„A klubházak életet mentenek, ez a legfontosabb! Nem elhanyagolható az sem, hogy költséghatékony segítséget tudnak adni, esélyt az érintetteknek, akik nálunk nem betegek, páciensek, hanem tagok. Ez egy nagyon fontos szemléletváltás. A világ több mint 30 országában működünk, több mint 320 helyi klubházon keresztül, a Clubhouse International lehetőséget kínál a mentális betegségben szenvedőknek munkavállalásra, lakhatásra, oktatásra, emberi kapcsolatokra, valamint orvosi és pszichiátriai szolgáltatásokhoz való hozzáférésre, egyszerre gondoskodó és biztonságos környezetben. Mindez igazoltan megfordítja a mentális betegségekkel összefüggő magasabb öngyilkosságok, kórházi kezelések és zárt helyű kezelések riasztó tendenciáit”- kezdték a Club House előadói, akik felváltva beszéltek a Mental Health Europe hétfői webináriumban. Az 1943-ban alapított szervezet 1994-ben jutott el Európába, az itteni alapítók annak idején abból indultak ki, hogy míg náluk a rászorulóknak 76-85 százaléka nem kapott ellátást, vagy segítséget, ez az arány a Club House hazájában 33 százalék volt. Az is lökést adott, hogy 100 ezer lakosra mindössze 10 pszichiáter jutott, ami egyébként azóta sem javult. Vagyis más kereteket, lehetőségeket kellett találni, amire az amerikai modell adott választ. Mert mi a filozófiája: közösséget építeni, ahol nem beteg, páciens van, hanem tag, aki itt mindent megtalál. Ahol mindenki hisz a felépülésben. Így lehetett, lehet növelni a mentális egészségügyi szolgáltatások minőségét, a jelenleg és korábban igénybe vevők lehetőségeit mentális egészségük helyreállítására. Önmagában az egyedüllét, az elmagányosodás egy komoly rizikófaktor, ami egy ördögi kör, hiszen maga a mentális probléma is nehezíti a nyitást, de erősíti a kirekesztést, így halmozottan nehezíti egy mentális problémával küzdő helyzetének javulását. Éppen ebben segít a közösségi gondolkodás.

Mik az eredmények?

- Jobb foglalkoztatási ráták: évente 42 százalék az akkreditált klubházaknál – ez kétszerese az állami mentális egészségügyi rendszerben dolgozók átlagos arányának.
- Költséghatékonyság: egy éves holisztikus gyógyulási szolgáltatásokat nyújtanak a Klubház tagjainak, ugyanolyan költségért, mint egy 2 hetes pszichiátriai kórházi tartózkodás esetén kapnának.
- Jelentős csökkenés a kórházi kezelések számában, a klubházi programban való tagság után.
- Jobb közérzet azokéhoz képest, akik „normál” pszichiátriai ellátásban részesülnek.
- A klubház tagjai szignifikánsan nagyobb valószínűséggel számolnak be arról, hogy szoros baráti kapcsolataik vannak, és valakire számíthattak, ha segítségre volt szükségük.
- Jobb fizikai és mentális egészség: egy nemrégiben készült tanulmány azt igazolta, hogy az olyan szolgáltatási rendszerek, mint a klubházak, amelyek folyamatos szociális támogatást nyújtanak, az elmagányosodás csökkentésével javítják a mentális és fizikai egészséget.

