

MOOC – eszköztár a mentális egészség pszichoszociális megközelítéséhez

A 2022-ben végzett munkát követően, a Mental Health Europe a pszichoszociális eszköztár terjesztésének támogatására MOOC-képzést (Massive open online course) dolgozott ki. A képzés átfogó áttekintést nyújt a mentális egészségről és a fogyatékossággal élő személyek jogairól szóló ENSZ-egyezményről (UNCRPD), a különböző információkról, ismeretanyagokról, amelyekből közelebb jutunk a mentális egészség megismeréséhez, valamint ahhoz, hogy miként lehet pszichoszociális megközelítéssel mind szélesebb körben védeni a mentális egészséget, illetve csökkenteni a kockázati tényezőket. A képzés kiemeli a mentális egészség pszichoszociális megközelítésének közös jellemzőit is, valamint a szakértők konkrét példákat mutatnak be arról, hogy miként valósították meg sikeresen ezt, hogy szemléltessék, mit lehet elérni, ha a prioritásokat átrendezik. A MOOC záró része a nyelv és a mentális egészség pszichoszociális megközelítése közötti kapcsolatot vizsgálja. (Ha valami, ez hazánkban különösen fontos, a stigma miatt. RI.) A MOOC elérhető ITT.

<https://www.youtube.com/playlist?list=PL-8jKPBGeZeKr1n8jaa0XccQZUE9c305v>

Kun Viktória